



Liste de courses pour un repas de Noël pas cher

Avant de faire les courses, assurez-vous de bien vérifier votre frigo et vos placards afin d'utiliser les ingrédients que vous avez déjà.

Produits Frais et Viande

- 3 têtes d'ail
- 3 oignons, hachés
- 1 branche de romarin (facultatif)
- 2 courges butternut pour accompagner (facultatif)
- 500 g de framboises (surgelées ou fraîches)
- 1 orange
- 1 citron
- 300 g de lard fumé (facultatif)
- 8 cuisses de poulet, avec peau et os
- Coriandre et persil pour garnir (facultatif)

Produits Secs et Ingrédients de Base

- 300 g de haricots blancs secs
- 2 l de bouillon de poulet
- 1 boîte de 400 ml de tomates
- 12 pruneaux (environ 120 g)
- 12 abricots secs (environ 120 g)
- 150 g d'amandes entières pour garnir (facultatif)
- Couscous pour accompagner (facultatif – quantité selon l'appétit)
- Ras El Hanout
- Cannelle
- 200 g de miel
- Sel et poivre
- Huile d'olive pour rôtir et faire revenir (ou toute autre huile que vous avez déjà)



www.candleinthekitchen.com